

Утверждаю
Директор МБОУ
Сасовская СОШ №3
Зайцева
О.С.Зайцева



МЕНЮ на 15 апреля 2024 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Биточки куриные	75	6,06	13,15	0,21	144,1
Макароны отварные с маслом	100	2,88	2,6	18,36	104,4
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,1	202
чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Обед в группе продленного дня					
Суп гороховый	250	4,43	55	32,2	210
Котлета куриная	50	7,66	4,75	1,09	71
Гречневая каша	100	2,74	4,47	13,74	140
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник в группе продленного дня					
Плюшка	50	4,86	4,50	19,44	71
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60