

Утверждаю
Директор МБОУ
Сасовская СОШ №3
Мейсера
О.С.Зайцева

МЕНЮ на 05 апреля 2024 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Шницель мясной	75	21,5	24,9	4,0	324
Рис отварной с маслом	100/5	1,91	2,08	20,01	106,4
Хлеб рж.	20/20	6,6	1,1	4,1	202
чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Обед в группе продленного дня					
Суп картофельный с клецками	250	7,80	48,02	15,91	210
Котлета куриные	50	7,66	4,75	1,09	71
Гречневая каша	100	4,42	4,78	19,93	140
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник в группе продленного дня					
Булочка домашняя	50	4,86	4,50	19,44	71
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60