

Утверждаю  
Директор МБОУ  
Сасовская СОШ №3  
*О.С.Зайцева*  
О.С.Зайцева



**МЕНЮ на 11 апреля 2024 года**

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Биточки из кур	75	6,06	13,15	0,21	144,1
Рис отварной с маслом	100	1,91	2,08	20,01	106,43
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,1	202
чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
<b>Обед в группе продленного дня</b>					
Щи из св.капусты	250	3,55	4,59	1,69	405,1
Котлета куриная	50	7,66	4,75	1,09	71
Макароны отварные с маслом	100	2,74	4,47	13,74	105
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник в группе продленного дня</b>					
Булочка школьная	50	4,86	4,50	19,44	71
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60