

Утверждаю  
Директор МБОУ  
Сасовская СОШ №3  
*Зайцева*  
О.С.Зайцева

**МЕНЮ на 06 мая 2024 года**

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	3,58	7,65	31	208
Бутерброд с сыром	20/20	4,73	6,88	14,56	139
чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
<b>Обед в группе продленного дня</b>					
Рассольник	250	7,80	48,02	15,91	458
Шницель куриный	50	7,66	4,75	1,09	71
Макароны отварные с маслом	100	4,42	4,78	19,93	140
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
<b>Полдник в группе продленного дня,</b>					
Булочка домашняя	50	4,86	4,50	19,44	71
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60