

Утверждаю
Директор МБОУ
Сасовская СОШ №3


О.С.Зайцева

МЕНЮ на 17 апреля 2024 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Голень куриная	70	19,2	14,9	1,3	198
Гречневая каша	100	4,5	4,1	27,6	157,3
Хлеб рж./пш.	20/20	6,6	1,1	4,1	202
чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Обед в группе продленного дня					
Щи из св.капусты	250	4,43	55	32,2	405
Биточки куриные	50	7,66	4,75	1,09	71
Картофельное пюре	100	2,74	4,47	13,74	190,1
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник в группе продленного дня					
Булочка осенняя	50	4,86	4,50	19,44	71
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60