



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Сасовская СОШ №3
 О.С. Зайцева

МЕНЮ на 02 мая 2024 года

Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, кк.
Завтрак 5-11 классов					
Котлета куриная	75	19,2	14,9	1,3	198
Макароны отварные с маслом	100	2,88	2,6	18,36	104,4
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	4,1	202
чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Обед в группе продленного дня					
Свекольник	250	3,55	4,59	1,69	405
Тефтели куриные	50	7,66	4,75	1,09	71
Картофельное пюре	100	2,74	4,47	13,74	190,1
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб рж.	20	6,6	1,1	41,0	206
Хлеб пш.	20	7,5	2,8	50,5	263
Полдник в группе продленного дня,					
Булочка Российская	50	4,86	4,50	19,44	71
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60