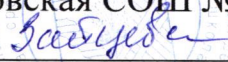


Утверждаю  
Директор МБОУ  
Сасовская СОШ №3  
  
О.С.Зайцева

**МЕНЮ на 09 апреля 2025 года**

| Наименование блюда                      | Масса порции, г | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, кк. |
|-----------------------------------------|-----------------|------------|-----------|---------------|------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 классов</b>             |                 |            |           |               |                              |
| Котлета куриная                         | 50/50           | 6,06       | 13,15     | 0,21          | 198                          |
| Картофельное пюре                       | 100             | 2,88       | 2,6       | 18,3          | 136,1                        |
| Хлеб рж.                                | 20              | 6,6        | 1,1       | 4,1           | 202                          |
| чай с сахаром                           | 200             | 0,3        | 0         | 15            | 60                           |
| <b>Обед в группе продленного дня</b>    |                 |            |           |               |                              |
| Свекольник                              | 250             | 4,43       | 55        | 32,2          | 405                          |
| Биточки куриные                         | 50              | 7,66       | 4,75      | 1,09          | 328                          |
| Рис отварной                            | 100             | 2,13       | 4,06      | 14,7          | 104,67                       |
| Чай с сахаром                           | 200             | 0,3        | 0         | 15            | 60                           |
| Хлеб рж.                                | 20              | 6,6        | 1,1       | 41,0          | 206                          |
| Хлеб пш.                                | 20              | 7,5        | 2,8       | 50,5          | 263                          |
| <b>Полдник в группе продленного дня</b> |                 |            |           |               |                              |
| Сдоба обыкновенная                      | 50              | 4,86       | 4,50      | 19,44         | 148                          |
| Чай с сахаром                           | 200             | 0,3        | 0         | 15            | 60                           |